

令和6年 暑中稽古実施要項

1. 日 時： 令和6年8月1日（木）～ 8月10日（土）10日間
2. 場 所： 講道館
3. 始 め 式： 8月1日（木）午後6時
4. 納 め 式： 8月10日（土）午後6時
5. 稽 古 時 間：

	稽古時間（平日）	稽古時間（土曜日）	稽古時間（日曜日・祝日）
少年部	① 午後4時30分～午後6時	① 午後4時30分～午後6時	午後4時～午後6時
	② 午後6時～午後7時30分	② 午後6時～午後7時30分	
男子部	午後6時～午後7時30分	午後5時30分～午後7時	
女子部	午後6時～午後7時30分	午後6時～午後7時30分	
一般	午後6時～午後8時	午後6時～午後7時30分	

※少年部の稽古は、①・②のどちらかを選ぶものとする

6. 参 加 資 格： 講道館入門者であること（未入門者は入門手続きが必要）
7. 指 導： 講道館指導員が分担する
8. 皆出席希望者：
 - (1) 申込方法： 7月25日（木）までに講道館館員証（QRコード付）を提示の上、新館4階の道場受付に申し込むこと
※QRコード付の館員証を所持していないものは、事前に発行の手続きを行うこと
（有料：申込は審議部 03-3811-7153）
 - (2) 点呼時間： 下記の時間に点呼を行う
平日・土曜日…午後6時または午後7時
日曜日・祝日…午後5時または午後6時
9. 皆 出 席 証： 期間を通して9日間以上出席した者には皆出席証を授与する
10. 特 別 道 場 費： 平素本館で修行していないで、暑中稽古だけに参加を希望する場合の道場費は3,300円とする



以上