

朝稽古のご案内

朝稽古のご案内、講道館では下記の要領で朝稽古を実施いたします。
残暑厳しい中での催行ではございますが、皆様のご参加をお待ち申し上げます。
また、通常の稽古要領・条件と異なる点等、以下に記載しております。予めご注意の上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

(1)期間 8月19日(月)～ 28日(水)の10日間

場所:講道館 国際柔道センター 7階大道場

(2)時間 7:15(開始)～ 8:15(終了)

※開場 7:00 ～ 8:30 (出入り時間自由)

(3)稽古内容

- 初心者向指導
- 技術指導
- 自由練習

※参加者や気候等の条件により、実施内容が変化することがあります。予めご了承ください。

(4)費用

- 講道館館員:2,200円／10日間(※四段以上、道場費、学校等月謝納入者は無料)。
- 初心者: 入門必須(8,000円)とするが、参加費無料。

(5)申込方法

Webによる事前申込 → [リンク](#)

※申込期限:開催3日前(8月16日(金))まで。

※事前連絡・申込が無い方の当日参加、窓口での直接の受付手続きは行いません。

※申込時オンライン決済手続き使用方法 → [参加申込および参加料お支払方法](#)

(6)館内の使用方法

- 更衣は4階更衣室を使用。荷物は7階道場に持参。
- シャワーの使用可。

(7)その他(注意事項・実施条件等)

- 怪我等については、個人の責任とし、傷害保険等のご自身にてご加入願います。
- 初心者に関し、柔道衣のレンタル(無料)を行います。管理、洗濯は、使用者に行って頂くものとし、後日ご返却いただくものといたします。
- 事前登録および参加費のお支払いをお願いいたします。事前の登録がない場合は参加。入場をお断りいたします。
- 初心者向指導を除き、準備運動や体力基礎づくり等のご自身で行ってください。

以上