

講道館柔道科学研究会紀要 第二十輯 目 次

1. 柔道指導者を対象とした実技と坐学の好循環を目指した指導法伝達の試み： 全日本柔道少年団指導者研修会（講道館講習会）を事例として	1
講道館　桐生　習作	
2. 嘉納治五郎師範による柔道講義覚書について	25
講道館／講道館柔道資料館　学芸員　本橋端奈子	
3. 嘉納治五郎師範による柔道技名一覧	35
講道館／講道館柔道資料館　学芸員　本橋端奈子	
4. 戦前の日暹間における知られざるスポーツ親善事業について —暹羅国への柔道師派遣を中心に—	41
常磐会学園大学　井上　敏孝	
5. OpenPoseを活用した投の形・浮落の動作評価に関する基礎的研究	51
摂南大学　横山　喬之	
福岡大学　坂本　道人	
摂南大学　久保田誠也	
6. 日本エリート柔道選手の減量に関する後ろ向き調査研究	73
国際武道大学体育学部　矢崎　利加	
東京女子体育大学体育学部　佐藤　愛子	
東海大学体育学部　塚田　真希	
帝京大学医療技術学部　穴井さやか	
日本大学スポーツ科学部　上原　優香	
金沢学院短期大学現代教養学科　橋高　朱里	
大阪体育大学スポーツ科学部　生田　秀和	
金沢学院大学スポーツ科学部　渡辺　涼子	
大阪体育大学スポーツ科学部　松田　基子	
国際武道大学体育学部　前川　直也	
早稲田大学スポーツ科学学術院　射手矢　岬	
7. 柔道試合中の心拍測定からみる運動強度の解明	89
桐蔭横浜大学　廣川　充志	
桐蔭横浜大学　吉鷹　幸春	
桐蔭横浜大学　大辻　康太	
福岡市立那珂中学校　篠原　優汰	
NPO 法人スポーツコーチングアカデミア　石井　孝法	

8. 大学女子柔道選手の睡眠に関する実態調査	105
早稲田大学大学院スポーツ科学研究科	中川原知波	
東京学芸大学大学院連合学校教育学研究科博士課程	高野 綺海	
高知県立盲学校	吉本 朝香	
帝京科学大学	松井 高光	
東京学芸大学	久保田浩史	
9. 競技者の柔道技術に対する自身の評価とコーチによる評価の一致度の検討 —大学女子柔道選手を対象とした事例研究—	115
東京学芸大学大学院連合学校教育学研究科博士課程	高野 綺海	
早稲田大学大学院スポーツ科学研究科	中川原知波	
セコム株式会社	一色くるみ	
帝京科学大学	松井 高光	
東京学芸大学	久保田浩史	
10. 授業研究会「せんだい実習」に参加した大学生の成果検証： 中学校保健体育科武道領域における「攻防」を学ぶ教材提案を中心とした事例研究	…	125
三重大学	川戸 淳也	
宮城教育大学	沼倉 学	
宮城教育大学	佐藤 亮平	
尚絅学院大学	竹内 孝文	
山形大学	小松 恒誠	
一関工業高等専門学校	加藤 研三	
仙台大学	小川 真季	

Bulletin of the Association for the Scientific Studies on Judo, Kodokan Report XX (2025)

Contents

1. Transmitting teaching methods for a virtuous cycle of practice and lecture in judo instruction: A case study of the <i>Zen Nihon Judo Shonendan</i> Instructor Workshop (Kodokan Seminar).	1
Shusaku KIRYU (Kodokan Judo Institute)	
2. On “Memorandum of Judo Kogi (Lectures on Judo)” by Jigoro KANO Shihan	25
Hanako MOTOHASHI (Kodokan Judo Institute/Kodokan Judo Museum)	
3. List of names of judo techniques by Jigoro KANO Shihan	35
Hanako MOTOHASHI (Kodokan Judo Institute/Kodokan Judo Museum)	
4. Unknown sports friendship projects between Japan and Siam before the war -Focusing on the dispatch of judo masters to Siam-	41
Toshitaka INOUE (Tokiwakai Gakuen University)	
5. A basic study on the motion analysis of Uki-Otoshi in Nage no Kata using OpenPose	51
Takayuki YOKOYAMA (Setsunan University)	
Michito SAKAMOTO (Fukuoka University)	
Seiya KUBOTA (Setsunan University)	
6. A Retrospective Study on Weight Loss in Elite Japanese Judo Athletes	73
Rika YAZAKI (Faculty of Physical Education, International Budo University)	
Aiko SATO (Tokyo Women’s College of Physical Education)	
Maki TSUKADA (Physical education Faculty, Budo Department, TOKAI University)	
Sayaka ANAI (Faculty of Medical Technology, Teikyo University)	
Yuka UEHARA (College of Sports Science, Nihon University)	
Akari HASHITAKA (Department of Business Practice, Kanazawa Gakuin College)	
Hidekazu SHODA (Department of Sport Sciences, Osaka University of Health and Sport Sciences)	
Ryoko WATANABE (Faculty of Sport Science, Kanazawa Gakuin University)	

7. Clarification of exercise intensity through measurement of heart rate during judo matches	89
Mitsushi HIROKAWA	(Toin University of Yokohama)
Yukiharu YOSHITAKA	(Toin University of Yokohama)
Kota OTSUJI	(Toin University of Yokohama)
Yuta SHINOHARA	(Naka Junior High School)
Takanori ISHI	(NPO Sport Coaching Academia)
8. Sleep Issues among University-Level Female Judo Athletes	105
Chinami NAKAGAWARA	(Waseda University Graduate School of Sport Sciences)
Ayami TAKANO	(Doctoral Course The United Graduate School of Education Tokyo Gakugei University)
Asaka YOSHIMOTO	(Kochi Prefectural School for the Blind)
Takamitsu MATSUI	(Teikyo University of Science)
Hiroshi KUBOTA	(Tokyo Gakugei University)
9. Agreement between Athletes' and Coaches' Evaluations of Judo Techniques: A Case Study of University Female Judo Athletes	115
Ayami TAKANO	(Doctoral Course The United Graduate School of Education Tokyo Gakugei University)
Chinami NAKAGAWARA	(Waseda University, Graduate School of Sport Sciences)
Kurumi ISSHIKI	(Secom Co., Ltd.)
Takamitsu MATSUI	(Teikyo University of Science)
Hiroshi KUBOTA	(Tokyo Gakugei University)
10. Verification of the results of university students who participated in the “Sendai Practical Training Seminar”: A case study centered on a proposal for teaching materials that learn about “Fighting” in the martial arts domain of middle school physical education.	125
Yuya KAWATO	(Mie University)
Manabu NUMAKURA	(Miyagi University of Education)
Ryohe SATO	(Miyagi University of Education)
Takafumi TAKEUCHI	(Shokei Gakuin University)
Tsunemi KOMATSU	(Yamagata University)
Kenzo KATO	(National Institute of Technology, Ichinoseki College)
Maki OGAWA	(Sendai University)