

令和 8 年 講道館寒稽古実施要項

1. 期 間

2026 年 1 月 7 日（水）

～1 月 16 日（金）10 日間

2. 時 間

午前 6 時～8 時

※始め式 1 月 7 日（水） 午前 7 時

納め式 1 月 16 日（金） 午前 7 時 30 分

※鏡開式は、1 月 11 日（日）午前 10 時より（当日朝の寒稽古も通常通り行う）

3. 場 所

講道館 大道場

4. 参 加 資 格

講道館員で Q R コード付きの有効な館員証を所持する者（切り替えがまだの者は、当日もしくは事前に切り替えること

5. 参加費

寒稽古のみの参加の場合、道場費 3,300 円(税込)で参加が可能

1 月の道場費納入者、男子四段、女子参段以上の者は別途費用不要

6. 指 導

講道館指導員が分担する

7. 皆出席希望者

(1) 申込方法

参加をする者は、講道館 4 階道場受付にて館員証を提示のうえ、2025 年 12 月 19 日（金）までに申し込むこと

(2) 出席点呼

皆出席申込者は、毎日午前 7 時または 8 時に出席点呼を受けること

(3) 皆出席証

寒稽古中 9 日以上出席した者には、皆出席証を授与する

8. その他

・寒稽古終了後の粥食の提供は行わない

・寒稽古中は、夕方、夜間の通常の稽古は行わない

・寒稽古中に撮影された写真、動画等は、機関紙『柔道』、HP、カレンダーその他当館が認める柔道普及に関わる広報活動に掲載、使用される場合がある

（当館の許諾を受けたテレビ局等の配信、新聞、雑誌、関連ホームページ等の公開を含む）

以上