

令和8年1月 道場使用月間スケジュール表

道 場 指 導 部

| | | 大 道 場 | | | 小 道 場 | | | |
|----|----|---------------------------|-----------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------|-------------|----------------------------|----------------|
| 日 | 曜日 | 開始終了時間 | 大 会 名 | 主 催 | 開始終了時間 | 道 場 | 大 会 名 | 主 催 |
| 1 | 木 | | | | | | | |
| 2 | 金 | | | | | | | |
| 3 | 土 | | | | | | | |
| 4 | 日 | | | | | | | |
| 5 | 月 | | 御用始・賀詞交換会 | 講 道 館 | | | | |
| 6 | 火 | | 稽古始 | 講 道 館 | | | | |
| 7 | 水 | 6:00-8:00 (5:30-9:00) | 寒稽古始 | 講 道 館 | | | | |
| 8 | 木 | | | | | | | |
| 9 | 金 | | | | | | | |
| 10 | 土 | | | | | | | |
| 11 | 日 | 10:00~12:00 | 講道館”鏡開式” | 講 道 館 | | | | |
| 12 | 月 | | | | | | | |
| 13 | 火 | 13:30-16:00 | International Police Judo Exchange 2026 | カナダ警察 | 10:00-11:00 | 女 | グループレッスンスペイン | 指 導 部 |
| 14 | 水 | | | | 10:00-11:00 | 女 | グループレッスンスペイン | 指 導 部 |
| 15 | 木 | | | | 10:00-11:00 | 女 | グループレッスンスペイン | 指 導 部 |
| 16 | 金 | | 寒稽古納 | 講 道 館 | | | | |
| 17 | 土 | | | | 13:00-15:00 12:30-16:00 10:00-16:00 | 少 国 特 | 指導 Saturday稽古会 全柔連撮影 | 都 柔 連 全 柔 連 |
| 18 | 日 | | | | | | | |
| 19 | 月 | | | | | | | |
| 20 | 火 | | | | | | | |
| 21 | 水 | 17:30-20:00 | (実業柔道連盟合同練習) | 実 柔 連 | | | | |
| 22 | 木 | 18:00~19:00 | (都柔連生涯学習練習会) | 都 柔 連 | 16:00-18:00 | 少 | 道友会”形研修会” | 道 友 会 |
| 23 | 金 | 17:00-19:30 | (実業柔道連盟合同練習－女子) | 実 柔 連 | | 特 | 撮影 | 大 辻 |
| 24 | 土 | 8:30~16:00 18:00-19:00 | 全国高校選手権大会東京都予選会 (日本マスターズ練習会) | 都 高 体 連 日本マスターズ | 8:30-16:00 | 学 | 同左練習会場 | 同 左 |
| 25 | 日 | 7:30-18:00 | 第4回寝技練成会 | 全 柔 連 | 7:30-18:00 | 学 | 同左練習会場 | 全 柔 連 |
| 26 | 月 | | | | 12:00-16:00 | 特 | 撮影 | 大 辻 |
| 27 | 火 | | | | | | | |
| 28 | 水 | 17:30-20:00 | (実業柔道連盟合同練習) | 実 柔 連 | | | | |
| 29 | 木 | | | | | | | |
| 30 | 金 | 17:00-19:30 | (実業柔道連盟合同練習－女子) | 実 柔 連 | | | | |
| 31 | 土 | 15:30~17:30 | 講道館形研修会 | 講 道 館 | | | | |

(備 考)