

令和8年1月 道場使用月間スケジュール表

道場指導部

		大 道 場			小 道 場			
日	曜日	開始終了時間	大 会 名	主 催	開始終了時間	道 場	大 会 名	主 催
1	木							
2	金							
3	土							
4	日							
5	月		御用始・賀詞交換会	講 道 館				
6	火		稽古始	講 道 館				
7	水	6:00-8:00 (5:30-9:00)	寒稽古始	講 道 館				
8	木							
9	金							
10	土							
11	日	10:00～12:00	講道館 ”鏡開式”	講 道 館				
12	月							
13	火	13:30-16:00	International Police Judo Exchange 2026	カナダ警察	10:00-11:00	女	グループLESSンスペイン	指 導 部
14	水				10:00-11:00	女	グループLESSンスペイン	指 導 部
15	木				10:00-11:00	女	グループLESSンスペイン	指 導 部
16	金		寒稽古納	講 道 館				
17	土				13:00-15:00 12:30-16:00 10:00-16:00	少 国 特	指導 Saturday稽古会 全柔連撮影	都 柔 連 全 柔 連
18	日							
19	月							
20	火							
21	水	17:30-20:00	(実業柔道連盟合同練習)	実 柔 連				
22	木	18:00～19:00	(都柔連生涯学習練習会)	都 柔 連	16:00-18:00	少	道友会”形研修会”	道 友 会
23	金	17:00-19:30	(実業柔道連盟合同練習－女子)	実 柔 連		特	撮影	大 辻
24	土	8:30～16:00 18:00-19:00	全国高校選手権大会東京都予選会 (日本マスターズ練習会)	都 高 体 連 日 本 マ ス タ ー ズ	8:30-16:00	学	同左練習会場	同 左
25	日	7:30-18:00	第4回寝技練成会	全 柔 連	7:30-18:00	学	同左練習会場	全 柔 連
26	月				12:00-16:00	特	撮影	大 辻
27	火							
28	水	17:30-20:00	(実業柔道連盟合同練習)	実 柔 連				
29	木							
30	金	17:00-19:30	(実業柔道連盟合同練習－女子)	実 柔 連				
31	土	15:30～17:30	講道館形研修会	講 道 館				
(備 考)								