

令和8年4月 道場使用月間スケジュール表

道場指導部

		大 道 場			小 道 場			
日	曜日	開始終了時間	大会名	主催	開始終了時間	道場	大会名	主催
1	水	10:00-12:00 14:00-16:00 17:30-20:00	ブループレッスンドイツ 固の形 〃 (実業柔道連盟合同練習)	指導部 実柔連				
2	木	10:00-12:00 14:00-16:00	ドイツ 固の形 ドイツ 柔の形	指導部				
3	金	10:00-12:00 14:00-16:00	ドイツ 柔の形 ドイツ 柔の形	指導部				
4	土							
5	日							
6	月	10:00-12:00 14:00-16:00	ドイツ 投の形 ドイツ 投の形	指導部				
7	火	10:00-12:00 14:00-16:00	ドイツ 投の形 ドイツ 五の形	指導部				
8	水	10:00-12:00 14:00-16:00 17:30-20:00	ドイツ 精力善用国民体育 ドイツ 精力善用国民体育 (実業柔道連盟合同練習)	指導部 実柔連				
9	木							
10	金	17:00-19:30	(実業柔道連盟合同練習-女子)	実柔連				
11	土	18:00-19:00	(日本マスターズ練習会)	日本マスターズ協会	12:00-16:00	学国	全日本形選手権大会全国枠予選	全柔連
12	日	7:30-17:00	東京実業柔道団体対抗大会	東京実柔連	7:30-17:00 8:00-12:00	学国 女	同左練習会場 全日本柔道形競技大会 東京都選考会	実柔連 都柔連
13	月				14:00-16:00	女	フランス2 固技	指導部
14	火				14:00-16:00	女	フランス2 背負投、袖釣込腰	指導部
15	水	17:30-20:00	実業柔道連盟合同練習)	実柔連	10:00-12:00 14:00-16:00	女 女	フランス3 極の形 フランス3 極の形	指導部 指導部
16	木	17:30~	月次試合(有段者・無段者・女子)	講道館	10:00-12:00 14:00-16:00	女 女	フランス3 投の形 フランス3 投の形	指導部 指導部
17	金	17:00-19:30 15:30~17:30	(実業柔道連盟合同練習-女子) 講道館形研修会	実柔連 講道館	10:00-12:00 14:00-16:00	女 女	フランス3 柔の形 フランス3 柔の形	指導部 指導部
18	土				12:30-16:00 14:00-16:00	国 女	Saturday稽古会 転び方	都柔連 向井
19	日							
20	月							
21	火				10:00-12:00	女	フランス4 足技	指導部
22	水	17:30-20:00	実業柔道連盟合同練習)	実柔連	10:00-12:00	女	フランス4 講道館護身術	指導部
23	木	18:00-19:00	(都柔連生涯学習練習会)	都柔連	10:00-12:00 16:00-18:00	女 少	フランス4 手技 "道友会"形研修会	指導部 部会
24	金	17:00-19:30	(実業柔道連盟合同練習-女子)	実柔連	10:00-12:00	女	フランス4 極の形	指導部
25	土	14:00-16:00	段位推薦委託団体会長会議	講道館	12:00-16:00	女	関東七柔会と仏柔道家交流会	東大
26	日		全日本選手権大会(◎日本武道館)	講道館 全柔連				
27	月				10:00-12:00	女	フランス4 腰技	指導部
28	火				10:00-12:00	女	フランス4 固技	指導部
29	水		春季紅白試合 →6/7へ延期	講道館				
30	木				10:00-12:00	女	フランス4 固技返し方	指導部

(備考)