

令和8年度 講道館
柔道夏期講習会 第2部 要項

1. 趣旨

柔道夏期講習会第2部は、専ら稽古で鍛え、また各種の解説・実習をいたします。この機会に基礎を確立するとともに自己の得意技をのばし、更に新しい技を身につけることを望みます。大学生、高校生、中学生、その他夏に鍛えようとする若い諸君の参加を期待いたします。

参段以下の修行者に対し、受講者それぞれの技能段階に応じて、投技及び固技の解説を行い技術向上を図るとともに、講義、乱取稽古等を通して総合的に柔道修行の基礎を確立させる。

2. 期間 7月20日(月・祝)~7月24日(金) 5日間

3. 科目及びコース・時間

科目	コース・時間	Aコース (有段者の部)	Bコース (無段者の部)
講義		50分	50分
実技	投技の基本	1時間30分	1時間30分
	固技の基本	2時間	2時間30分
	乱取	4時間30分	2時間30分
	投技	4時間30分	5時間30分
	固技	2時間30分	3時間
	投技の連絡変化	1時間	1時間15分
	固技の連絡変化	1時間	1時間15分
	練習法とトレーニング法	30分	
	投技・固技の復習	1時間30分	1時間30分

4. 講師

八段 道場良久 七段 南保徳双 六段 桐生習作
八段 平野弘幸 六段 下山陽邦 他講道館指導員
八段 眞喜志慶治 六段 有川勇貴

5. 受講資格及び指導区分

(1) 受講資格

講道館入門者であること。(未入門者は入門手続きが必要)

原則として、一般、大学生、高校生、中学生で、参段以下の有段者及び無段者であること。

(2) 指導区分

次の区分による。

① Aコース(有段者の部)

一般、大学生、高校生、中学生の有段者(参段以下)

② Bコース(無段者の部)

一般、大学生、高校生、中学生の無段者

※講師の判断により、コースを変更を勧奨・指示することがあります。

6. 受講料(消費税込み) 11,000円 ただし国内高校生以下は7,700円

7. 修了証 期間中、4日以上出席した受講者に修了証を授与する。

8. その他

- (1) 受講者は、柔道衣、健康保険証を持参すること。
- (2) 受講者全員傷害保険に加入するものとして、その費用は講道館で負担する。
- (3) 道場入場及び出席確認の為、館員証が必要となるので、毎日持参すること。

柔道夏期講習会第2部 日程

		9:00	9:30	10:30	11:00	11:30	12:00	14:00	14:30	15:30	16:00	16:30
A 有段者の部	7/20 (月)	受付	開講式 (指示)	講義	投技の基本			昼 休	練習法と トレーニング法		投技	乱取
	7/21 (火)		投技			乱取	投技		得意技の解説と乱取 (特別講師)			
	7/22 (水)		固技の基本			乱取	投技		得意技の解説と乱取 (特別講師)			
	7/23 (木)		固技			乱取	固技		得意技の解説と乱取 (特別講師)			
	7/24 (金)		投技の連絡変 化	固技の連絡変化	乱取	投技・固技の復習			乱取	閉講式		
B 無段者の部	7/20 (月)	受付	開講式 (指示)	講義	投技の基本			昼 休	投技		乱取	
	7/21 (火)		投技			乱取	投技		得意技の解説と乱取 (特別講師)			
	7/22 (水)		固技の基本			乱取	投技		得意技の解説と乱取 (特別講師)			
	7/23 (木)		固技			乱取	固技		得意技の解説と乱取 (特別講師)			
	7/24 (金)		投技・固技の連絡変化			乱取	投技・固技の復習		乱取	閉講式		

申込フォーム

