

令和8年度 講道館
少年柔道夏期講習会 要項

1. 趣旨

講義、投技、固技の解説、乱取稽古による鍛練を通して柔道修行上の基礎を確立させる。併せて、将来を担う少年相互の親睦を図り、心・技・体の健全育成を目的とする。

2. 期間 8月6日(木)～8月8日(土) 3日間

3. 講師

講道館指導員
(得意技解説) - 全日本強化選手を予定

4. 受講資格及び指導区分

(1) 受講資格

講道館入門者であること(未入門者は入門手続きをすること)。
原則として、3年生以上の小学生であること。
上記の資格条件以外のものでも、希望すれば受講することができる(要相談)。

(2) 指導区分

- ① Aコース(強化錬成コース)
修行年数1年以上で、十分な技能を習得している者。
- ② Bコース(基本技術習得コース)
修行年数1年未満で、基礎を重視した指導を希望する者。

5. 受講料(消費税抜き) 5,000円

6. 修了証 3日間出席した受講者には、修了証を授与する。

7. その他

- (1) 受講者は、柔道衣、健康保険証を必ず持参すること。
- (2) 受講者全員傷害保険に加入するものとして、その費用は講道館で負担する。
- (3) 道場入場及び出席確認の為、館員証が必要となるので、毎日持参すること。
- (4) 講習会での講師による説明は日本語で行い、多言語による通訳は行なわない。

日程

		9:00	9:30	12:00			13:30	14:30	15:30	16:00	
A コース	8月6日 (木)	受付	開講式	講義/ 講話	礼法・受 身・基本 動作	固技の 基本	固技の 乱取	昼 休	投技の基本と 応用	特別講師 による 得意技紹介	乱取
	8月7日 (金)		各種トレー ニング法	固技の 応用	固技の連 絡変化	固技の 練習法	固技の 乱取		投技の応用と 連絡変化	特別講師 による 得意技紹介	乱取
	8月8日 (土)		各種トレー ニング法	各種練習法		乱取	質疑応 答		試合の 心得	試合練習	閉講式
B コース	8月6日 (木)	受付	開講式	講義/ 講話	礼法	受身及 び基本 動作	体捌き・ 崩し	昼 休	投技の基本と 応用	特別講師 による 得意技紹介	乱取/復 習
	8月7日 (金)		各種トレー ニング法	固技の 基本	固技の 応用	固技の 連絡変 化	固技の 乱取		投技の連絡変 化と練習法(打 込等)	特別講師 による 得意技紹介	乱取/復 習
	8月8日 (土)		各種トレー ニング法	各種練習法		乱取	質疑応 答		試合の 心得	試合練習	閉講式